

DATA	ora	IMPIANTO	MANIFESTAZIONE	DIS	GG	SCADENZA
domenica 10 novembre 2013	10.30	LU FANGAZZU	1 PROVA ES.A	N	M	28/10/13
domenica 10 novembre 2013	16.30	LU FANGAZZU	1 PROVA ES.B	N	M	28/10/13
domenica 10 novembre 2013	9.30	TERRAMAINI	1 PROVA ES.A	N	M	28/10/13
domenica 10 novembre 2013	16.00	TERRAMAINI	1 PROVA ES.B	N	M	28/10/13
sabato 16 novembre 2013	17.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
sabato 16 novembre 2013	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	9.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 1 dicembre 2013	10.30	NUORO	2 PROVA ES.A	N	M	18/11/13
domenica 1 dicembre 2013	16.30	NUORO	2 PROVA ES.B	N	M	18/11/13
domenica 1 dicembre 2013	9.30	TERRAMAINI	2 PROVA ES.A	N	M	18/11/13
domenica 1 dicembre 2013	16.00	TERRAMAINI	2 PROVA ES.B	N	M	18/11/13
sabato 7 dicembre 2013	17.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	A	f
domenica 8 dicembre 2013	9.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	A	f
domenica 8 dicembre 2013	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	A	f
domenica 15 dicembre 2013	10.30	TERRAMAINI	CAMP.REG. A SQADRE ESORD.A	N	M	2/12/13
domenica 22 dicembre 2013	17.00	LU FANGAZZU	COPPA CADUTI DI BREMA FASE REG.	N	M	9/12/13
domenica 22 dicembre 2013	16.00	TERRAMAINI	COPPA CADUTI DI BREMA FASE REG.	N	M	9/12/13
domenica 19 gennaio 2014	10.30	LU FANGAZZU	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 19 gennaio 2014	16.30	LU FANGAZZU	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 19 gennaio 2014	9.00	TERRAMAINI	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 19 gennaio 2014	16.00	TERRAMAINI	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 26 gennaio 2014	10.30	LU FANGAZZU	3 PROVA ESORD.A	N	M	13/1/14
domenica 26 gennaio 2014	16.30	LU FANGAZZU	3 PROVA ESORD.B	N	M	13/1/14
domenica 26 gennaio 2014	9.30	TERRAMAINI	3 PROVA ESORD.A	N	M	13/1/14
domenica 26 gennaio 2014	16.00	TERRAMAINI	3 PROVA ESORD.B	N	M	13/1/14
sabato 8 febbraio 2014	18.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
sabato 8 febbraio 2014	18.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
domenica 9 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
domenica 9 febbraio 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14

domenica 9 febbraio 2014	9.30	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
domenica 9 febbraio 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
sabato 15 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
sabato 15 febbraio 2014	17.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
sabato 15 febbraio 2014	10.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
sabato 15 febbraio 2014	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	9.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 23 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
domenica 23 febbraio 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
domenica 23 febbraio 2014	9.30	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
domenica 23 febbraio 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
sabato 1 marzo 2014	17.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	f
domenica 2 marzo 2014	9.30	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	f
domenica 2 marzo 2014	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	f
sabato 8 marzo 2014	9.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
sabato 8 marzo 2014	18.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
domenica 9 marzo 2014	9.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
domenica 9 marzo 2014	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
domenica 16 marzo 2014	9.30	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	f
domenica 16 marzo 2014	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	f
domenica 13 aprile 2014	10.30	NUORO	4 PROVA ESORD.A	N	M	31/3/14
domenica 13 aprile 2014	16.30	NUORO	4 PROVA ESORD.B	N	M	31/3/14
domenica 13 aprile 2014	9.30	TERRAMAINI	4 PROVA ESORD.A	N	M	31/3/14
domenica 13 aprile 2014	16.00	TERRAMAINI	4 PROVA ESORD.B	N	M	31/3/14
sabato 10 maggio 2014	18.00	TERRAMAINI	CAMP.REG.ASS.PRIMAVERILI	N	A	28/4/14
domenica 11 maggio 2014	9.00	TERRAMAINI	CAMP.REG.ASS.PRIMAVERILI	N	A	28/4/14
domenica 11 maggio 2014	16.00	TERRAMAINI	CAMP.REG.ASS.PRIMAVERILI	N	A	28/4/14
domenica 18 maggio 2014	10.30	LU FANGAZZU	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 18 maggio 2014	16.30	LU FANGAZZU	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 18 maggio 2014	9.30	TERRAMAINI	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 18 maggio 2014	16.00	TERRAMAINI	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 25 maggio 2014	10.30	LU FANGAZZU	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14
domenica 25 maggio 2014	16.30	LU FANGAZZU	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14

domenica 25 maggio 2014	9.30	TERRAMAINI	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14
domenica 25 maggio 2014	16.00	TERRAMAINI	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14
domenica 1 giugno 2014	10.30	TERRAMAINI	CAMP.NAZ.A SQUADRE RAG.FASE REG.	N	M	12/5/14
sabato 7 giugno 2014	18.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
sabato 7 giugno 2014	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	9.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
sabato 21 giugno 2014	18.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
sabato 21 giugno 2014	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	9.30	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
sabato 28 giugno 2014	18.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ASSOLUTI	N	A	f
domenica 29 giugno 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ASSOLUTI	N	A	f
domenica 29 giugno 2014	16.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ASSOLUTI	N	A	f
sabato 5 luglio 2014	s	ALGHERO	CAMP.REG.ESTIVI ESORD.B	N	M	19/6/14
sabato 5 luglio 2014	0.00	ROVERETO	CAMP.NAZ.ESORD.A SQADR.REG.	N		
domenica 6 luglio 2014	M	ALGHERO	CAMP.REG.ESTIVI ESORD.B	N	M	19/6/14
domenica 6 luglio 2014	s	ALGHERO	CAMP.REG.ESTIVI ESORD.B	N	M	19/6/14
sabato 12 luglio 2014	17.00	FARCANA	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	f
domenica 13 luglio 2014	10.30	FARCANA	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	f
domenica 13 luglio 2014	17.00	FARCANA	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	f
venerdi 18 luglio 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	f
venerdi 18 luglio 2014	18.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
sabato 19 luglio 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
sabato 19 luglio 2014	18.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
domenica 20 luglio 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
domenica 20 luglio 2014	17.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14

Si precisa che gli orari e le sedi sopra riportati sono indicativi, gli stessi potranno subire variazioni nel corso della stagione agonistica, che saranno comunicate con apposite e-mail e pubblicate nelle start-list ufficiali.

Le gare si svolgeranno a serie e in vasca da 25 mt, salvo quando diversamente specificato nei singoli regolamenti

Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione, gli eventuali ritardi saranno sanzionati con un ammenda di € 100.00, pagabile con bonifico, in assenza di pagamento la Società verrà esclusa dalla manifestazione.

Non verranno prese in considerazione, neanche dietro presentazione di avvenuto pagamento, iscrizioni di atleti non in regola con il tesseramento o presentate oltre i 3 giorni dalla data di scadenza indicata.

Ai fini della conferma di presenza alla gara, è obbligatoria la trasmissione della copia del bonifico entro il giorno successivo alla data di iscrizione e comunque non oltre i 4 giorni successivi alla scadenza fissata.

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706** ; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

NUOTO

ATTIVITA' ESORDIENTI "B"

Nella stagione 2013/2014 l'attività regionale della categoria esordienti B è organizzata secondo un calendario di 7 appuntamenti, di cui 5 del circuito ES B, 2 campionati regionali (invernale ed estivo):

- **5 prove del Circuito ES B, di cui 4 composte da una parte e una suddivisa in due parti e distribuite in concentramenti Nord e Sud**
- **1 Campionato Regionale Invernale con qualificazioni e finali**
- **1 Campionato Regionale Estivo con qualificazioni e finali**

REGOLAMENTO CIRCUITO ES B

Durante l'intera stagione 2013/2014, il Comitato Regionale Sardo organizzerà n. 5 prove denominate circuito ES B, in cui verranno disputate le distanze di gara sui 50-100 – 200 Stile 50-100 Dorso – 50 - 100 Rana – 50 -100 Delfino – 100-200 Misti

Nei programmi gara sono state inserite le staffette 8x50 per stile, tali gare pur non essendo inserite nei regolamenti federali vengono prese in considerazione in via sperimentale e regolamentate all'interno del circuito regionale. Nei programmi gara saranno indicate con la dicitura "mista 4+4", infatti le stesse dovranno essere composte da 4 atleti del settore femminile e 4 atleti del settore maschile, l'ordine di partenza dei frazionisti non è vincolato.

Vista la necessità di regolamentazione si stabilisce che per quanto riguarda gli stili Rana, Farfalla, Stile libero e la prima frazione Dorso, la partenza e lo svolgimento della gara dovrà rispettare le regole di nuotata stabilite dai regolamenti nazionale e FINA. Nelle frazioni interne del dorso la partenza dovrà avvenire dal blocco (a partire quindi dal 2° frazionista); al concorrente sarà consentito stare in completa immersione e nuotare in posizione prona (la posizione delle braccia è indifferente) per una distanza non superiore ai 15mt; prima di emergere, per effettuare la prima bracciata, il concorrente dovrà riportarsi in posizione dorso (supina)



POSIZIONE PRONA



POSIZIONE SUPINA

CLASSIFICA:

Verrà attribuito un punteggio dalla 1° alla 30° Posizione per ogni singola gara.

Sarà attribuito un Bonus Aggiuntivo agli atleti che si saranno classificati nelle prime 5/10/15 o 20° posizioni in tutti gli stili nella loro migliore distanza.

Sono incluse nel circuito le 5 Prove ES B + Qualificazione e Finale campionato regionale invernale ES B.

In ognuna delle prime 4 prove del circuito saranno disputate delle staffette che insieme ai punteggi individuali di ogni singolo atleta determineranno una classifica a squadre.

PUNTEGGI SINGOLI PER GARA

POS.	PUNTI
1°	350
2°	310
3°	280
4°	270
5°	260
6°	250
7°	240
8°	230
9°	220
10°	210

POS.	PUNTI
11°	200
12°	190
13°	180
14°	170
15°	160
16°	150
17°	140
18°	130
19°	120
20°	110

POS.	PUNTI
21°	100
22°	90
23°	80
24°	70
25°	60
26°	50
27°	40
28°	30
29°	20
30°	10

PUNTEGGI BONUS

DAL 1° AL 5° 1000 PUNTI

DAL 6° AL 10° 700 PUNTI

DAL 11° AL 15° 400 PUNTI

DAL 16° AL 20° 200 PUNTI

ESEMPIO PUNTEGGI

MARIO ROSSI

GARA	POSIZ.								
100SL	3	100DO	5	100RA	8	100DF	2	100MX	32
200SL	8	200DO	9	200RA	12	200DF	4	200MX	8
400SL	13							400MX	12

L ATLETA PRENDE PUNTI IN TUTTE LE GARE TRANNE NEI 100MX

LA SOMMA DEI PUNTI E PARI A X

ALLA SOMMA X VA AGGIUNTO IL BONUS TRA IL 6° E IL 10° 700PT.

Il punteggio delle staffette verrà attribuito ad ogni tappa del circuito per società

PUNTEGGI STAFFETTE

POS.	PUNTI
1°	2500
2°	2200
3°	1900
4°	1700
5°	1600
6°	1500
7°	1400
8°	1300
9°	1200
10°	1100

POS.	PUNTI
11°	1000
12°	900
13°	800
14°	700
15°	600
16°	500
17°	400
18°	300
19°	200
20°	100

1° PROVA ESORDIENTI B (1PEB)

10 Novembre 2013 H: 16.30 SASSARI LU FANGAZZU

10 Novembre 2013 H: 16.00 CAGLIARI TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione agonistica 2013/2014.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare, e un massimo di 2 staffette per società secondo il seguente programma:

PARTE UNICA		
100	Dorso	f/m
50	Rana	f/m
100	Stilelibero	f/m
50	Farfalla	f/m
100	Misti	f/m
200	Dorso	f/m
8x50	Stilelibero	Mista 4+4

Le gare saranno disputate a SERIE.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **4/11/13**

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7,00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

2° PROVA ESORDIENTI B (2PEB)

01 DICEMBRE 2013 H:16.30 NUORO COMUNALE

01 DICEMBRE 2013 H:16.00 CAGLIARI TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2013/2014.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare, e un massimo di 2 staffette secondo il seguente programma:

PARTE UNICA		
100	Rana	f/m
200	Misti	f/m
50	Stilelibero	f/m
100	Farfalla	f/m
50	Dorso	f/m
200	Stilelibero	f/m
8x50	Rana	Mista 4+4

Le gare saranno disputate a SERIE.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **18/11/13**

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

3°PROVA ESORDIENTI B (3PEB)

26 gennaio 2014 H:16.30 SASSARI LU FANGAZZU

26 gennaio 2014 H:16.00 CAGLIARI TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione agonistica 2013/2014.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare e un massimo di 2 staffette secondo il seguente programma:

PARTE UNICA		
400	Stilelibero	f/m
50	Rana	f/m
100	Dorso	f/m
100	Misti	f/m
50	Farfalla	f/m
200	Rana	f/m
8x50	Dorso	Mista 4+4

Le gare saranno disputate a SERIE.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **13/01/14**

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

QUALIFICAZIONI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI B (CRIEB)

23 FEBBRAIO 2014	H:10.30	LU FANGAZZU SASSARI
23 FEBBRAIO 2014	H:16.30	LU FANGAZZU SASSARI
23 FEBBRAIO 2014	H:09.30	CAGLIARI TERRAMAINI
23 FEBBRAIO 2014	H:16.00	CAGLIARI TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione agonistica 2013/2014.

La manifestazione si disputerà con una fase di qualificazione e una fase finale.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali. Ogni Società può iscrivere 2 staffette per ogni settore e un numero illimitato di atleti secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	100 RA F/M
50 FA F/M	200 DO F/M
200 RA F/M	100 FA F/M
50 SL F /M	100 MX F/M
200 MX F/M	400 SL F/M
4X50 SL F/M in finale	4X50 MX F/M in finale

Le gare saranno disputate a SERIE.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le staffette iscritte (massimo 2 per settore per ogni società iscritta) accederanno direttamente alla fase finale dove gareggeranno a serie con punteggio doppio assegnato alle prime 16.

Si qualificheranno per la fase finale i primi 16 atleti più due riserve, che gareggeranno in finale secondo le seguenti modalità: primi 8 tempi nella 1° serie, dal 9° tempo al 16° nella 2° serie. Per quanto riguarda premiazioni e punteggi la gara sarà assimilata a Finale A e Finale B, come riportato nelle Norme Generali.

Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per settore nella sola 1[^] serie e le prime 3 staffette classificate, saranno premiate le prime 3 Società classificate in assoluto.

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **10/02/13**

Tasse gara : € 8.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

FINALE CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE **ESORDIENTI B**

16 Marzo 2014**H: 09.30****H: 16.00****CAGLIARI****TERRAMAINI**

Accedono alla fase finale i primi 16 atleti più 2 riserve.

Si ricorda che ogni Società potrà partecipare con al massimo 2 staffette per ogni settore.

PRIMA PARTE	SECONDA PARTE
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	100 RA F/M
50 FA F/M	200 DO F/M
200 RA F/M	100 FA F/M
50 SL F /M	100 MX F/M
200 MX F/M	400 SL F/M
4X50 SL F/M	4X50 MX F/M

Le finali si svolgeranno a **SERIE**

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Per quanto riguarda premiazioni e punteggi la gara sarà assimilata a Finale A e Finale B, come riportato nelle Norme Generali.

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati nella sola 1° seria e le prime 3 staffette classificate per settore, ; inoltre, saranno premiate le prime 3 Società classificate in assoluto.

Il punteggio per le staffette sarà attribuito alle prime 16 classificate secondo le tabelle inserite nelle norme generali 2013/2014

Verrà stilata una classifica per Società sommando i punteggi ottenuti nei due settori.

4° PROVA ESORDIENTI B (4PEB)

13 APRILE 2014

H: 16.30

NUORO

COMUNALE

13 APRILE 2014

H:16.00

CAGLIARI

TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2013/2014.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare, e un massimo di 2 staffette secondo il seguente programma:

PARTE UNICA		
100	Farfalla	f/m
100	Stilelibero	f/m
50	Dorso	f/m
200	Misti	f/m
100	Rana	f/m
50	Stilelibero	f/m
8x50	Farfalla	Mista 4+4

Le gare saranno disputate a SERIE.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **31/03/14**

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7.00 per ogni staffetta.

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

5° PROVA ESORDIENTI B (5PEB)

25 MAGGIO 2014 H:10.30 H:16.30 SASSARI LU FANGAZZU

25 MAGGIO 2014 H:09.30 H:16.00 CAGLIARI TERRAMAINI

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione agonistica 2013/2014.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE			SECONDA PARTE		
100	Misti	f/m	200	Misti	f/m
50	Dorso	f/m	50	Rana	f/m
50	Farfalla	f/m	100	Dorso	f/m
100	Rana	f/m	100	Stilelibero	f/m
50	Stilelibero	f/m			

Le gare saranno disputate a SERIE.

CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **12/05/14**

Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali .

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

