



DATA	ora	IMPIANTO	MANIFESTAZIONE	DIS	GG	SCADENZA
domenica 10 novembre 2013	10.30	LU FANGAZZU	1 PROVA ES.A	N	M	28/10/13
domenica 10 novembre 2013	16.30	LU FANGAZZU	1 PROVA ES.B	N	M	28/10/13
domenica 10 novembre 2013	9.30	TERRAMAINI	1 PROVA ES.A	N	M	28/10/13
domenica 10 novembre 2013	16.00	TERRAMAINI	1 PROVA ES.B	N	M	28/10/13
sabato 16 novembre 2013	17.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
sabato 16 novembre 2013	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	9.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 17 novembre 2013	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	M	4/11/13
domenica 1 dicembre 2013	10.30	NUORO	2 PROVA ES.A	N	M	18/11/13
domenica 1 dicembre 2013	16.30	NUORO	2 PROVA ES.B	N	M	18/11/13
domenica 1 dicembre 2013	9.30	TERRAMAINI	2 PROVA ES.A	N	M	18/11/13
domenica 1 dicembre 2013	16.00	TERRAMAINI	2 PROVA ES.B	N	M	18/11/13
sabato 7 dicembre 2013	17.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	A	f
domenica 8 dicembre 2013	9.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	A	f
domenica 8 dicembre 2013	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ASS.VC	N	A	f
domenica 15 dicembre 2013	10.30	TERRAMAINI	CAMP.REG. A SQADRE ESORD.A	N	M	2/12/13
domenica 22 dicembre 2013	17.00	LU FANGAZZU	COPPA CADUTI DI BREMA FASE REG.	N	M	9/12/13
domenica 22 dicembre 2013	16.00	TERRAMAINI	COPPA CADUTI DI BREMA FASE REG.	N	M	9/12/13
domenica 19 gennaio 2014	10.30	LU FANGAZZU	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 19 gennaio 2014	16.30	LU FANGAZZU	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 19 gennaio 2014	9.00	TERRAMAINI	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 19 gennaio 2014	16.00	TERRAMAINI	2 PROVA TEMPI ASSOLUTI	N	M	7/1/14
domenica 26 gennaio 2014	10.30	LU FANGAZZU	3 PROVA ESORD.A	N	M	13/1/14
domenica 26 gennaio 2014	16.30	LU FANGAZZU	3 PROVA ESORD.B	N	M	13/1/14
domenica 26 gennaio 2014	9.30	TERRAMAINI	3 PROVA ESORD.A	N	M	13/1/14
domenica 26 gennaio 2014	16.00	TERRAMAINI	3 PROVA ESORD.B	N	M	13/1/14
sabato 8 febbraio 2014	18.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
sabato 8 febbraio 2014	18.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
domenica 9 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
domenica 9 febbraio 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14

domenica 9 febbraio 2014	9.30	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
domenica 9 febbraio 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	27/1/14
sabato 15 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
sabato 15 febbraio 2014	17.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
sabato 15 febbraio 2014	10.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
sabato 15 febbraio 2014	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	9.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 16 febbraio 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	3/2/14
domenica 23 febbraio 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
domenica 23 febbraio 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
domenica 23 febbraio 2014	9.30	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
domenica 23 febbraio 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	10/2/14
sabato 1 marzo 2014	17.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	f
domenica 2 marzo 2014	9.30	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	f
domenica 2 marzo 2014	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.A	N	M	f
sabato 8 marzo 2014	9.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
sabato 8 marzo 2014	18.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
domenica 9 marzo 2014	9.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
domenica 9 marzo 2014	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.GIOV.	N	A	f
domenica 16 marzo 2014	9.30	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	f
domenica 16 marzo 2014	16.00	TERRAMAINI	FINALI CAMP.REG.INV.ES.B	N	M	f
domenica 13 aprile 2014	10.30	NUORO	4 PROVA ESORD.A	N	M	31/3/14
domenica 13 aprile 2014	16.30	NUORO	4 PROVA ESORD.B	N	M	31/3/14
domenica 13 aprile 2014	9.30	TERRAMAINI	4 PROVA ESORD.A	N	M	31/3/14
domenica 13 aprile 2014	16.00	TERRAMAINI	4 PROVA ESORD.B	N	M	31/3/14
sabato 10 maggio 2014	18.00	TERRAMAINI	CAMP.REG.ASS.PRIMAVERILI	N	A	28/4/14
domenica 11 maggio 2014	9.00	TERRAMAINI	CAMP.REG.ASS.PRIMAVERILI	N	A	28/4/14
domenica 11 maggio 2014	16.00	TERRAMAINI	CAMP.REG.ASS.PRIMAVERILI	N	A	28/4/14
domenica 18 maggio 2014	10.30	LU FANGAZZU	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 18 maggio 2014	16.30	LU FANGAZZU	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 18 maggio 2014	9.30	TERRAMAINI	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 18 maggio 2014	16.00	TERRAMAINI	5 PROVA ESORD.A	N	M	5/5/14
domenica 25 maggio 2014	10.30	LU FANGAZZU	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14
domenica 25 maggio 2014	16.30	LU FANGAZZU	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14

domenica 25 maggio 2014	9.30	TERRAMAINI	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14
domenica 25 maggio 2014	16.00	TERRAMAINI	5° PROVA ESORD.B	N	M	12/5/14
domenica 1 giugno 2014	10.30	TERRAMAINI	CAMP.NAZ.A SQUADRE RAG.FASE REG.	N	M	12/5/14
sabato 7 giugno 2014	18.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
sabato 7 giugno 2014	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	9.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
domenica 8 giugno 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ASS.	N	A	26/5/14
sabato 21 giugno 2014	18.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
sabato 21 giugno 2014	17.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	10.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	16.30	LU FANGAZZU	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	9.30	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
domenica 22 giugno 2014	16.00	TERRAMAINI	QUAL.CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	9/6/14
sabato 28 giugno 2014	18.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ASSOLUTI	N	A	f
domenica 29 giugno 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ASSOLUTI	N	A	f
domenica 29 giugno 2014	16.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ASSOLUTI	N	A	f
sabato 5 luglio 2014	s	ALGHERO	CAMP.REG.ESTIVI ESORD.B	N	M	19/6/14
sabato 5 luglio 2014	0.00	ROVERETO	CAMP.NAZ.ESORD.A SQADR.REG.	N		
domenica 6 luglio 2014	M	ALGHERO	CAMP.REG.ESTIVI ESORD.B	N	M	19/6/14
domenica 6 luglio 2014	s	ALGHERO	CAMP.REG.ESTIVI ESORD.B	N	M	19/6/14
sabato 12 luglio 2014	17.00	FARCANA	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	f
domenica 13 luglio 2014	10.30	FARCANA	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	f
domenica 13 luglio 2014	17.00	FARCANA	FINALI CAMP.REG.ESTIVI ESORD.A	N	M	f
venerdi 18 luglio 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	f
venerdi 18 luglio 2014	18.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
sabato 19 luglio 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
sabato 19 luglio 2014	18.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
domenica 20 luglio 2014	10.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14
domenica 20 luglio 2014	17.30	LU FANGAZZU	FINALI CAMP.REG.ESTIVI GIOV.	N	A	23/6/14

Si precisa che gli orari e le sedi sopra riportati sono indicativi, gli stessi potranno subire variazioni nel corso della stagione agonistica, che saranno comunicate con apposite e-mail e pubblicate nelle start-list ufficiali.

Le gare si svolgeranno a serie e in vasca da 25 mt, salvo quando diversamente specificato nei singoli regolamenti

**Si richiama l'attenzione sul rispetto delle date di Scadenza Iscrizione, gli eventuali ritardi saranno sanzionati con un ammenda di € 100.00, pagabile con bonifico, in assenza di pagamento la Società verrà esclusa dalla manifestazione.**

**Non verranno prese in considerazione, neanche dietro presentazione di avvenuto pagamento, iscrizioni di atleti non in regola con il tesseramento o presentate oltre i 3 giorni dalla data di scadenza indicata.**

**Ai fini della conferma di presenza alla gara, è obbligatoria la trasmissione della copia del bonifico entro il giorno successivo alla data di iscrizione e comunque non oltre i 4 giorni successivi alla scadenza fissata.**

Di seguito le indicazioni per effettuare il bonifico: c/c intestato a Federazione Italiana Nuoto **IBAN IT16D 01005 03309 0000 0000 0706** ; nella causale dovrà essere indicato il codice amministrativo della Società e la sigla della gara di riferimento.

# NUOTO

## ATTIVITA' ESORDIENTI "B"

Nella stagione 2013/2014 l'attività regionale della categoria esordienti B è organizzata secondo un calendario di 7 appuntamenti, di cui 5 del circuito ES B, 2 campionati regionali (invernale ed estivo):

- **5 prove del Circuito ES B, di cui 4 composte da una parte e una suddivisa in due parti e distribuite in concentramenti Nord e Sud**
- **1 Campionato Regionale Invernale con qualificazioni e finali**
- **1 Campionato Regionale Estivo con qualificazioni e finali**

### REGOLAMENTO CIRCUITO ES B

Durante l'intera stagione 2013/2014, il Comitato Regionale Sardo organizzerà n. 5 prove denominate circuito ES B, in cui verranno disputate le distanze di gara sui 50-100 – 200 Stile 50-100 Dorso – 50 - 100 Rana – 50 -100 Delfino – 100-200 Misti

Nei programmi gara sono state inserite le staffette 8x50 per stile, tali gare pur non essendo inserite nei regolamenti federali vengono prese in considerazione in via sperimentale e regolamentate all'interno del circuito regionale. Nei programmi gara saranno indicate con la dicitura "mista 4+4", infatti le stesse dovranno essere composte da 4 atleti del settore femminile e 4 atleti del settore maschile, l'ordine di partenza dei frazionisti non è vincolato.

Vista la necessità di regolamentazione si stabilisce che per quanto riguarda gli stili Rana, Farfalla, Stile libero e la prima frazione Dorso, la partenza e lo svolgimento della gara dovrà rispettare le regole di nuotata stabilite dai regolamenti nazionale e FINA. Nelle frazioni interne del dorso la partenza dovrà avvenire dal blocco (a partire quindi dal 2° frazionista); al concorrente sarà consentito stare in completa immersione e nuotare in posizione prona (la posizione delle braccia è indifferente) per una distanza non superiore ai 15mt; prima di emergere, per effettuare la prima bracciata, il concorrente dovrà riportarsi in posizione dorso (supina)



POSIZIONE PRONA



POSIZIONE SUPINA

### CLASSIFICA:

Verrà attribuito un punteggio dalla 1° alla 30° Posizione per ogni singola gara.

Sarà attribuito un Bonus Aggiuntivo agli atleti che si saranno classificati nelle prime 5/10/15 o 20° posizioni in tutti gli stili nella loro migliore distanza.

Sono incluse nel circuito le 5 Prove ES B + Qualificazione e Finale campionato regionale invernale ES B.

In ognuna delle prime 4 prove del circuito saranno disputate delle staffette che insieme ai punteggi individuali di ogni singolo atleta determineranno una classifica a squadre.

## PUNTEGGI SINGOLI PER GARA

POS.	PUNTI
1°	350
2°	310
3°	280
4°	270
5°	260
6°	250
7°	240
8°	230
9°	220
10°	210

POS.	PUNTI
11°	200
12°	190
13°	180
14°	170
15°	160
16°	150
17°	140
18°	130
19°	120
20°	110

POS.	PUNTI
21°	100
22°	90
23°	80
24°	70
25°	60
26°	50
27°	40
28°	30
29°	20
30°	10

## PUNTEGGI BONUS

DAL 1° AL 5°	1000 PUNTI
DAL 6° AL 10°	700 PUNTI
DAL 11° AL 15°	400 PUNTI
DAL 16° AL 20°	200 PUNTI

## ESEMPIO PUNTEGGI

### MARIO ROSSI

GARA	POSIZ.	GARA	POSIZ.	GARA	POSIZ.	GARA	POSIZ.	GARA	POSIZ.
100SL	3	100DO	5	100RA	8	100DF	2	100MX	32
200SL	8	200DO	9	200RA	12	200DF	4	200MX	8
400SL	13							400MX	12

L ATLETA PRENDE PUNTI IN TUTTE LE GARE TRANNE NEI 100MX

LA SOMMA DEI PUNTI E PARI A X

ALLA SOMMA X VA AGGIUNTO IL BONUS TRA IL 6° E IL 10° 700PT.

**Il punteggio delle staffette verrà attribuito ad ogni tappa del circuito per società**

## PUNTEGGI STAFFETTE

POS.	PUNTI
1°	2500
2°	2200
3°	1900
4°	1700
5°	1600
6°	1500
7°	1400
8°	1300
9°	1200
10°	1100

POS.	PUNTI
11°	1000
12°	900
13°	800
14°	700
15°	600
16°	500
17°	400
18°	300
19°	200
20°	100

# **1° PROVA ESORDIENTI B (1PEB)**

**10 Novembre 2013      H: 16.30                      SASSARI      LU FANGAZZU**

**10 Novembre 2013      H: 16.00                      CAGLIARI      TERRAMAINI**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione agonistica 2013/2014.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare, e un massimo di 2 staffette per società secondo il seguente programma:

<b>PARTE UNICA</b>		
100	Dorso	f/m
50	Rana	f/m
100	Stilelibero	f/m
50	Farfalla	f/m
100	Misti	f/m
200	Dorso	f/m
8x50	Stilelibero	Mista 4+4

Le gare saranno disputate a SERIE.

**CRONOMETRAGGIO MANUALE**

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **4/11/13**

**Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7,00 per ogni staffetta.**

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .



## 2° PROVA ESORDIENTI B (2PEB)

**01 DICEMBRE 2013      H:16.30                      NUORO      COMUNALE**

**01 DICEMBRE 2013      H:16.00                      CAGLIARI      TERRAMAINI**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2013/2014.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare, e un massimo di 2 staffette secondo il seguente programma:

<b>PARTE UNICA</b>		
100	Rana	f/m
200	Misti	f/m
50	Stilelibero	f/m
100	Farfalla	f/m
50	Dorso	f/m
200	Stilelibero	f/m
8x50	Rana	Mista 4+4

Le gare saranno disputate a SERIE.

### CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **18/11/13**

**Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7.00 per ogni staffetta.**

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

## **3°PROVA ESORDIENTI B (3PEB)**

**26 gennaio 2014                      H:16.30                      SASSARI                      LU FANGAZZU**

**26 gennaio 2014                      H:16.00                      CAGLIARI                      TERRAMAINI**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione agonistica 2013/2014.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare e un massimo di 2 staffette secondo il seguente programma:

<b>PARTE UNICA</b>		
400	Stilelibero	f/m
50	Rana	f/m
100	Dorso	f/m
100	Misti	f/m
50	Farfalla	f/m
200	Rana	f/m
8x50	Dorso	Mista 4+4

Le gare saranno disputate a SERIE.

**CRONOMETRAGGIO MANUALE**

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **13/01/14**

**Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7.00 per ogni staffetta.**

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

## QUALIFICAZIONI CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE ESORDIENTI B (CRIEB)

<b>23 FEBBRAIO 2014</b>	<b>H:10.30</b>	<b>LU FANGAZZU SASSARI</b>
<b>23 FEBBRAIO 2014</b>	<b>H:16.30</b>	<b>LU FANGAZZU SASSARI</b>
<b>23 FEBBRAIO 2014</b>	<b>H:09.30</b>	<b>CAGLIARI    TERRAMAINI</b>
<b>23 FEBBRAIO 2014</b>	<b>H:16.00</b>	<b>CAGLIARI    TERRAMAINI</b>

*Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione agonistica 2013/2014.*

*La manifestazione si disputerà con una fase di qualificazione e una fase finale.*

*Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 3 gare individuali. Ogni Società può iscrivere 2 staffette per ogni settore e un numero illimitato di atleti secondo il seguente programma:*

<b>PRIMA PARTE</b>	<b>SECONDA PARTE</b>
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	100 RA F/M
50 FA F/M	200 DO F/M
200 RA F/M	100 FA F/M
50 SL F /M	100 MX F/M
200 MX F/M	400 SL F/M
4X50 SL F/M in finale	4X50 MX F/M in finale

Le gare saranno disputate a SERIE.

### CRONOMETRAGGIO MANUALE

Le staffette iscritte (massimo 2 per settore per ogni società iscritta) accederanno direttamente alla fase finale dove gareggeranno a serie con punteggio doppio assegnato alle prime 16.

*Si qualificheranno per la fase finale i primi 16 atleti più due riserve, che gareggeranno in finale secondo le seguenti modalità: primi 8 tempi nella 1° serie, dal 9° tempo al 16° nella 2° serie. Per quanto riguarda premiazioni e punteggi la gara sarà assimilata a Finale A e Finale B, come riportato nelle Norme Generali.*

---

*Verrà stilata una classifica per Società e saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati per settore nella sola 1<sup>a</sup> serie e le prime 3 staffette classificate, saranno premiate le prime 3 Società classificate in assoluto.*

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **10/02/13**

**Tasse gara : € 8.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 8.00 per ogni staffetta.**

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

# FINALE CAMPIONATO REGIONALE INVERNALE

## ESORDIENTI B

**16 Marzo 2014****H: 09.30****H: 16.00****CAGLIARI****TERRAMAINI**

Accedono alla fase finale i primi 16 atleti più 2 riserve.

Si ricorda che ogni Società potrà partecipare con al massimo 2 staffette per ogni settore.

<b>PRIMA PARTE</b>	<b>SECONDA PARTE</b>
200 SL F/M	100 SL F/M
100 DO F/M	100 RA F/M
50 FA F/M	200 DO F/M
200 RA F/M	100 FA F/M
50 SL F /M	100 MX F/M
200 MX F/M	400 SL F/M
4X50 SL F/M	4X50 MX F/M

Le finali si svolgeranno a **SERIE**

### CRONOMETRAGGIO MANUALE

Per quanto riguarda premiazioni e punteggi la gara sarà assimilata a Finale A e Finale B, come riportato nelle Norme Generali.

Saranno premiati, nelle gare individuali i primi 3 atleti classificati nella sola 1° seria e le prime 3 staffette classificate per settore, ; inoltre, saranno premiate le prime 3 Società classificate in assoluto.

Il punteggio per le staffette sarà attribuito alle prime 16 classificate secondo le tabelle inserite nelle norme generali 2013/2014

Verrà stilata una classifica per Società sommando i punteggi ottenuti nei due settori.

## 4° PROVA ESORDIENTI B (4PEB)

**13 APRILE 2014****H: 16.30****NUORO****COMUNALE****13 APRILE 2014****H:16.00****CAGLIARI****TERRAMAINI**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la Stagione Agonistica 2013/2014.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti; ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 3 gare, e un massimo di 2 staffette secondo il seguente programma:

<b>PARTE UNICA</b>		
100	Farfalla	f/m
100	Stilelibero	f/m
50	Dorso	f/m
200	Misti	f/m
100	Rana	f/m
50	Stilelibero	f/m
8x50	Farfalla	Mista 4+4

Le gare saranno disputate a SERIE.

**CRONOMETRAGGIO MANUALE**

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **31/03/14**

**Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali ; € 7.00 per ogni staffetta.**

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

## **5° PROVA ESORDIENTI B (5PEB)**

**25 MAGGIO 2014                      H:10.30                      H:16.30                      SASSARI                      LU FANGAZZU**

**25 MAGGIO 2014                      H:09.30                      H:16.00                      CAGLIARI                      TERRAMAINI**

Possono partecipare tutti gli atleti della categoria Esordienti B regolarmente tesserati per la F.I.N. per la stagione agonistica 2013/2014.

Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti, ogni atleta potrà partecipare ad un massimo di 4 gare secondo il seguente programma:

PRIMA PARTE			SECONDA PARTE		
100	Misti	f/m	200	Misti	f/m
50	Dorso	f/m	50	Rana	f/m
50	Farfalla	f/m	100	Dorso	f/m
100	Rana	f/m	100	Stilelibero	f/m
50	Stilelibero	f/m			

Le gare saranno disputate a SERIE.

**CRONOMETRAGGIO MANUALE**

Le iscrizioni scadranno improrogabilmente entro il **12/05/14**

**Tasse gara : € 4.00 atleta-gara per le gare individuali .**

Il versamento delle tasse gara dovrà essere effettuato alla scadenza fissata per le iscrizioni, sulla base del conteggio proposto dalle procedure di iscrizione on-line, verificato con la segreteria; copia del bonifico dovrà essere inviata al numero 0707736090, unitamente alla specifica .

